

Praten over MS met je kind

Webinar 20 maart 2025

Programma

19:30 – 19:40	Welkom en introductie
19:40 – 19:55	Thema 1: Praten met kinderen
19:55 – 20:10	Thema 2: Ouder en kind
20:10 – 20:25	Ruimte voor vragen
20:25 – 20:30	Tips en afsluiting

Thema 1: Praten met kinderen

Renee Janssens

Take-out points:

- Kies een rustig moment
- Ga naast elkaar zitten ipv tegenover elkaar
- Benoem dat het gesprek niet langer dan 5 minuten hoeft te duren
- Luister. Open, eerlijk en nieuwsgierig. Niet invullen voor je kind. Samenvatten en doorvragen.
- Ondertitelen: ik zie dat je boos bent/dat je schrikt van mijn vraag

Thema 2: Ouder en kind

Emoties rondom kind met ziekte



Thema 2: Ouder en kind

Kwaliteit van leven centraal



Kinderneurologie.eu

Thema 2: Ouder en kind

Jan Jaap Karsten

Take-out points:

- Jij kent je kind het beste
- Een goed gesprek voeren is niet eenvoudig, laat staan met je kind.
- Emoties mogen er zijn, ook die van jou als ouder
- Als jij en je kind gehecht zijn aan elkaar, is het normaal dat je kind zich zorgen maakt om jou
- Maak herinneringen. Schrijf belevenissen samen op of maak een fotoboek.

Meer informatie

- MS.nl: informatie en tips uitwisselen.
- MS-kinderkampen
- Boek: 'De MS van Tess'
- Boek: 'Luister je wel naar mij?' van Delfos

Bedankt voor je aandacht

Laat ons weten wat je van de webinar vond (vragenlijst volgt via de mail)