

## PERSBERICHT

### Een op de drie mensen met MS blijft aan het werk

Rotterdam, 1 mei 2023 – **De ziekte multiple sclerose geeft nare klachten zoals vermoeidheid alsof je drie nachten op stap bent geweest, blaasproblemen en krachtverlies in je armen of benen. Daarmee wordt het moeilijker om aan het werk te blijven. Toch lukt het een op de drie mensen met MS om wel aan het werk te blijven. Als het aan het Nationaal MS Fonds ligt, worden dat er meer.**

“Op de Dag van de Arbeid staan we graag stil bij de mensen met MS die aan het werk blijven en hun werkgevers,” vertelt Rianne Wisgerhof, directeur-bestuurder van het Nationaal MS Fonds. “Het hebben van een baan kan een wereld van verschil maken, als je MS hebt. Het geeft je het gevoel mee te tellen, zorgt voor sociale contacten en biedt financiële zekerheid.” Het Fonds liet daarom onderzoek doen naar de factoren die maken dat je wel of niet blijft werken bij MS. “Met de uitkomsten van de MS@Work studie hopen we dat meer mensen met MS kunnen blijven werken na de diagnose”, aldus Wisgerhof.

#### **MS@Work studie**

De MS@Work studie brengt in kaart welke factoren een rol spelen bij het blijven werken van mensen met relapsing remitting MS. Onderzoeker Karin van der Hiele, Universiteit Leiden: “In een eerder onderzoek vroegen wij mensen met een recente MS-diagnose naar hun lichamelijk functioneren, cognitief functioneren (denkvermogen), depressie, angst en vermoeidheid. Iets meer dan de helft van de deelnemers in dit onderzoek had betaald werk. De mensen met een baan rapporteerden een beter lichamelijk functioneren, een beter geheugen en een lagere lichamelijke impact van vermoeidheid. In deze studie bleek lichamelijk functioneren de belangrijkste voorspeller van het hebben van een baan.” In het kader van de MS@Work studie zijn nog 12 andere artikelen geschreven. Kijk voor de samenvatting van de complete studie op <https://nationaalmsfonds.nl/onderzoek/mswork/>.

#### **MS@Work Award**

Uit de MS@Work studie blijkt dat het hebben van een begripvolle leidinggevende een belangrijke factor is bij het behouden van werk. Het Nationaal MS Fonds organiseert de MS@Work Award verkiezing, waarbij zij mensen met MS oproept hun werkgever te nomineren. Het Fonds deelt de positieve verhalen van betrokken werkgevers die zich inzetten voor hun medewerker met MS. Er volgt een stemronde en een vakjury kiest de uiteindelijke winnaar, die de Award op de Nationale MS Dag krijgt uitgereikt. Met deze MS@Work Award staan begripvolle werkgevers in de schijnwerpers, ter inspiratie voor alle werkgevers in Nederland. [www.msworkawards.nl](http://www.msworkawards.nl).

#### **Multiple Sclerose**

Multiple sclerose (MS) is een ziekte van het centrale zenuwstelsel. Doordat er iets mis is in het afweersysteem, wordt de laag om de zenuwen (myeline) aangevallen en beschadigd. Zenuwen komen hierdoor bloot te liggen en geven minder goed signalen van en naar de hersenen door. Soms gebeurt dit zelfs helemaal niet. Hierdoor kunnen plotseling verlamings- en uitvalsverschijnselen optreden.

#### *Nationaal MS Fonds*

*Er zijn 25.000 mensen met MS in Nederland. Iedere dag krijgt tenminste één persoon de diagnose MS. Het is de meest invaliderende aandoening onder jonge mensen. Het Nationaal MS Fonds droomt van een toekomst zonder MS. Tot die tijd strijdt zij voor betere behandelingen en een betere kwaliteit van leven voor mensen met MS, nu en in de toekomst. Dit gebeurt aan de hand van drie*

*pijlers: het mogelijk maken van wetenschappelijk onderzoek naar MS, het continu verbeteren van de kwaliteit van leven voor mensen met MS nu en bewustwording bij mensen met en zonder MS.*



-----

Noot voor de redactie, niet ter publicatie:

Het Nationaal MS Fonds strijdt voor betere behandelingen en een betere kwaliteit van leven voor mensen met MS, nu en in de toekomst. Dit gebeurt aan de hand van drie pijlers: wetenschappelijk onderzoek, beter leven met MS en bewustwording.

Neem voor meer informatie en beeldmateriaal contact op met:

Leontine Heisen  
communicatieadviseur  
leontine@nationaalmsfonds.nl  
0624534136