

PERSBERICHT

MS Lichtbericht geeft een geluksgevoel

Hart onder de riem voor mensen met MS

Rotterdam, 10 november 2022 - **De MS Lichtbericht-actie is begonnen. Met deze actie wil het Nationaal MS Fonds zoveel mogelijk positieve berichten verzamelen voor de 25.000 mensen met MS in Nederland. Want die berichten geven een geluksgevoel, volgens hoogleraar neuropsychologie Erik Scherder. Ook nemen ze een drempel weg, vertelt Gwen (27) die MS heeft. “Mensen weten vaak niet zo goed wat ze moeten zeggen. Een MS Lichtbericht is een fijne manier om te laten weten dat je aan iemand met MS denkt.”**

MS is de meest invaliderende ziekte onder jonge mensen. Er zijn medicijnen die de ziekte kunnen remmen, maar een oplossing voor MS is er (nog) niet. De ziekte is altijd progressief en vanwege het onzekere beloop grijpt MS enorm in op het dagelijks leven van 25.000 mensen.

Voor hen kan een positief bericht op een dag écht een verschil maken. Een positief bericht activeert bepaalde gebieden in het brein, dat zorgt voor een geluksgevoel. Als iemand aan je denkt en je een mooi berichtje stuurt maakt dan doet dit goed. Het maakt dat je je minder eenzaam voelt. Juist in deze onzekere en donkere tijd, willen we mensen met MS een hart onder de riem steken. Daarom roepen we vanaf 9 november iedereen op om via mslichtbericht.nl een positief bericht te sturen aan mensen met MS. Hoogleraar neuropsychologie Erik Scherder: “Iets kleins, zoals een MS Lichtbericht, draagt enorm bij aan iemands geluksgevoel.” **Klik hier** voor een uitleg van wat er in het brein gebeurt.

Het verhaal van Gwen

Gwen (27) is een uitbundige student, als ze ineens last krijgt van tintelingen. Ze denkt dat de klachten wel overgaan, maar dat gebeurt niet. Door de huisarts wordt ze doorverwezen naar de neuroloog. Die heeft slecht nieuws: MS. Dat kwam rauw op haar dak. Haar gezondheid ging hard achteruit en haar sociale leven kwam plat te liggen. “Ik wist dat ik een stuk van mijn ‘oude ik’ moest opgeven. Maar ik wist ook dat er een Gwen 2.0 voor in de plaats ging komen. Ik kan maar tien minuten lopen, mijn linkerbeen valt uit en ook mijn arm is de laatste tijd minder sterk. Door veel rust te nemen, kan ik mijn leven met MS aan. Maar er zijn ook mindere dagen. Dan ben ik kapot en kom ik totaal niet van de bank af.”

MS Lichtbericht

Met een MS Lichtbericht kun je op een laagdrempelige manier iemand met MS een hart onder de riem steken. Gwen: “Mijn omgeving weet vaak niet zo goed hoe ze moeten reageren. Een MS Lichtbericht is een fijne manier om te laten weten dat je aan mij en alle andere mensen met MS denkt. Zo’n bericht is hartverwarmend.” Berichten bekijken en versturen kan op www.mslightbericht.nl.

Wat doet MS met je?

Multiple sclerose is een ziekte van het centrale zenuwstelsel. Het afweersysteem valt de bescherm laag om de zenuwen aan, waardoor deze beschadigd raakt. Zenuwen komen bloot te liggen en geven signalen van en naar de hersenen minder goed door. Hierdoor

kunnen lichaamsfuncties uitvallen en krijgen mensen bijvoorbeeld last van vermoeidheid, oog-, blaas- en zichtklachten. De symptomen zijn voor elke patiënt anders en kunnen op ieder moment, onverwachts, optreden. Hierdoor zet MS voor veel mensen een streep door hun toekomstplannen.

Wat doet het Nationaal MS Fonds?

Het Nationaal MS Fonds strijdt voor een toekomst zonder MS. Tot die tijd is zij er voor alle 25.000 mensen die nú met MS leven en hun naasten, met als doel het continu verbeteren van de kwaliteit van leven en kwaliteit van zorg.

Onderzoek naar oplossingen voor MS vraagt om een lange adem. We weten steeds meer, maar we zijn er nog niet. Daarom zijn donaties voor meer onderzoek zo ontzettend belangrijk.

www.mslichtbericht.nl

Noot voor de redactie, niet ter publicatie:

Het Nationaal MS Fonds strijdt voor betere behandelingen en een betere kwaliteit van leven voor mensen met MS, nu en in de toekomst. Dit gebeurt aan de hand van drie pijlers: wetenschappelijk onderzoek, beter leven met MS en bewustwording. Neem voor meer informatie en beeldmateriaal contact op met:

Leontine Heisen
communicatieadviseur
leontine@nationaalmsfonds.nl
0624534136